



UNE ARGILE VERTE BIENFAISANTE POUR LA PEAU ET POUR L'ENVIRONNEMENT

L'argile est extraite de manière responsable dans un gisement classé en "Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique" en Auvergne. Elle est pure, sans sable, ni silice.

Son impact carbone est faible car la fabrication de la pâte se fait au même endroit que l'extraction dans le gisement.



5,75€

400 g soit 14,38 € / kilo

Argile verte en tube
LA VIE CLAIRE



5,95€

1,5 L soit 3,97 € / litre

Lessive pour bébé
ECOCLAIR



4,45€

500 ml soit 8,90 € / litre

Nettoyant multi-usages
ECOCLAIR



12,99€

300 ml soit 43,30 € / litre

Extrait fluide vitalité aux plantes et à la Gelée Royale bio
LA VIE CLAIRE

20 ampoules de 15 ml.
Programme de 20 jours.



3,29€

20 g soit 164,50 € / kilo

Infusion au romarin bio
LA VIE CLAIRE

20 infusettes.
Votre alliée pour aider à la bonne digestion !



7,99€

10 ml soit 799,00 € / litre

Huile essentielle de lavande vraie bio
LA VIE CLAIRE



2,99€

1 litre

Liquide vaisselle aux notes d'agrumes
ECOCLAIR



19,29€

1 litre

Jus d'aloë vera bio
LA VIE CLAIRE

Pulpe issue du cœur des feuilles fraîches d'aloë vera. Aide à la digestion. Renforce le système immunitaire.



8,35€

50 ml soit 167,00 € / litre

Huile de jojoba
LA VIE CLAIRE
Cosmebio®



10,75€

1 litre

Shampooing douche familial à l'avoine et à l'épeautre
LA VIE CLAIRE
Cosmebio®



8,99€

1 litre

Gel douche à l'abricot
LA VIE CLAIRE
Cosmebio®



LES PETITS PRIX BIO

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 DÉCEMBRE 2020

Une sélection de 70 ESSENTIELS pour vous permettre de consommer une **BIO DE QUALITÉ** au quotidien.



0,99€

500 g soit 1,98 € / kilo

Spaghetti demi-complets bio
LA VIE CLAIRE



2,15€

1 litre

Pur jus de pommes bio
LA VIE CLAIRE



0,99€

100 g soit 9,90 € / kilo

Biscuits palmiers feuilletés bio
LA VIE CLAIRE



Retrouvez votre magasin La Vie Claire sur : www.lavieclaire.com
Service consommateurs : 04 72 67 80 08

LA VIE CLAIRE, 1982 Route Départementale 386 - 69700 MONTAGNY - SA à directoire et conseil de surveillance - Capital social 19 181 350 € - 632 000 014 RCS Lyon - 632000014 01405 - FR30 632000014. Imprimeur RCS C 518 212 717. Prix publics conseillés. Offres valables dans les magasins La Vie Claire participant à l'opération du 1^{er} juillet au 31 décembre 2020, non cumulables avec d'autres offres promotionnelles, dans la limite des stocks disponibles. Sauf erreurs typographiques. Imprimé sur papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Crédits photos : Shutterstock.



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr



LES PETITS PRIX BIO

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 DÉCEMBRE 2020



Chez La Vie Claire,

nous pensons que vous avez le droit de manger bio tous les jours, à chaque repas ou en grignotage, que l'on soit au début ou la fin du mois ! Alors, nous avons sélectionné avec notre exigence habituelle

70 produits bio du quotidien qui vous garantissent un rapport qualité-prix exceptionnel !

Une offre qui incarne plus que jamais notre vision de la Bio : exigeante, éthique, solidaire, française, savoureuse et... accessible ! De quoi être toujours plus fiers d'être indépendants.



1,29€

2 x 100 g soit 6,45 € / kilo

Desserts de soja au chocolat bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

Soja français. Fabriqués en Ariège.



2,19€

436 g soit 5,02 € / kilo

Boîte de 6 gros œufs bio calibre 63/73
Origine France
LA VIE CLAIRE



2,65€

400 g soit 6,63 € / kilo

Fromage blanc de brebis bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

Au lait frais collecté dans des fermes bio d'Aveyron.



1,99€

2 x 125 g soit 7,96 € / kilo

Tofu nature bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

Soja français.



2,85€

300 g soit 9,50 € / kilo

Gnocchi bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

Fabrication artisanale dans le Vaucluse.

RECETTE EXCLUSIVE



5,39€

2 x 175 g soit 15,40 € / kilo

Cassoni à la ricotta de chèvre et tomate séchée bio
Origine Italie
LA VIE CLAIRE

Spécialité du Nord de l'Italie.



5,15€

200 g soit 25,75 € / kilo

Gouda de chèvre bio
Origine Hollande
LA VIE CLAIRE



2,25€

1 litre

Kéfir nature bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

Fabriqué en Bretagne avec du lait collecté à moins de 50 km autour de la laiterie.



3,39€

200 g soit 16,95 € / kilo

Emmental râpé bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

Lait collecté dans des fermes bio françaises.

LE KOMBUCHA, LA BOISSON QUI VOUS VEUT DU BIEN

Brassé artisanalement en Provence, notre Kombucha possède des vertus detox. Cette recette associe le curcuma et le gingembre, deux épices incontournables, pour une recette au goût parfaitement équilibré. Assurément healthy* !



NOUVEAU

3,99€

1 litre

Kombucha au curcuma et gingembre bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

*sain
Kombucha non pasteurisé, à conserver au frais.



LE FRAIS

LE FRAIS



6,99€

Environ 550 g soit 12,71 € / kilo

Cuisses de poulet fermier bio
Origine France
LA VIE CLAIRE

Volaille fermière bio élevée en plein air dans l'Ouest de la France.



4,99€

2 x 100 g soit 24,95 € / kilo

Cordons bleus bio
Origine France
LA VIE CLAIRE



5,59€

250 g soit 22,36 € / kilo

Steaks hachés Charolais bio 5% de MG
Origine France
LA VIE CLAIRE

100% race à viande.



NOS POIS CHICHES SONT DES TRÉSORS CULTIVÉS AVEC AMOUR

Chargés de minéraux, sources de protéines, et sans gluten, ces légumineuses sont de véritables trésors nutritionnels.

Semés et récoltés dans le Gers par un producteur engagé 100% bio, ils sont issus d'une filière La Vie Claire qui en garantit la traçabilité complète.

INDÉPENDANT POUR PLUS DE SOUTIEN AUX PRODUCTEURS



2,65€ Pois chiches de Gascogne bio
LA VIE CLAIRE
500 g soit 5,30 € / kilo



1,99€ Boule de campagne bio
Origine France
LA VIE CLAIRE
400 g soit 4,98 € / kilo

Farine de blé française, fabriquée en France



5,39€
50 cl soit 10,78 € / litre

Vinaigre balsamique de Modène bio
LA VIE CLAIRE



ENSOLEILLEZ VOS ASSIETTES AVEC UNE TARTE SALÉE AUX SAVEURS DU SUD

Tarte rustique au chèvre, tomates et oignons

- 4 personnes
- 20 minutes
- 25 minutes

Préparation :

- Commencez par émincer finement la gousse d'ail et coupez les oignons rouges en lamelles fines.
- Faites les revenir pendant environ 10 minutes dans l'huile d'olive à feu moyen. Réservez.
- Coupez les tomates cerises confites en 2 et les tomates séchées en lamelles.
- Réservez également. Coupez la bûche de chèvre en rondelles.
- Dans un bol, mélangez l'œuf, le yaourt de brebis ou chèvre frais, salez et poivrez. Préchauffez votre four à 180°C sur chaleur tournante.
- Sur une plaque de four, déposez un papier sulfurisé ou une feuille de silicone avant d'y déposer la pâte feuilletée.
- Déposez-y au centre (laissez environ 3 cm de bords pour les replier) les différentes sortes de tomates, les morceaux de rouleau de chèvre et les oignons et l'ail dorés.
- Repliez les 3 cm de pâte avant de verser le mélange œuf/chèvre.
- Terminez en disposant quelques feuilles de basilic, passez un peu de jaune d'œuf sur le bord de la pâte pour qu'elle soit joliment dorée et garnissez par dessus de graines de sésame.
- Enfournez le tout pendant 25 à 30 minutes selon votre four.

Recette et stylisme photo par Green&Pepper pour La Vie Claire



5,49€
75 cl soit 7,32 € / litre

Huile d'olive vierge extra bio
LA VIE CLAIRE

Origine Tunisie.

Découvrez toutes nos recettes sur : www.lavieclaire.com



0,99€

500 g soit 1,98 € / kilo

Coquillettes blanches bio
LA VIE CLAIRE



2,99€

250 g soit 11,96 € / kilo

Torsades de lentilles corail bio
LA VIE CLAIRE

100% légumineuse.



1,99€

200 g soit 9,95 € / kilo

Tortilla chips nature bio
LA VIE CLAIRE



5,15€

500 g soit 10,30 € / kilo

Duo de quinoa bio
LA VIE CLAIRE



EN VRAC

3,99€

le kilo

Graines de tournesol bio
LA VIE CLAIRE



2,75€

1 litre

Soupe de légumes du soleil bio
LA VIE CLAIRE



4,65€

1 kilo

Ratatouille bio
LA VIE CLAIRE

Format familial.
Cuisinée en France.



2,49€

240 g poids net égoutté
soit 10,38 € / kilo

Maïs bio
LA VIE CLAIRE

Origine France.



1,35€

20 cl soit 6,75 € / litre

Crème entière fluide bio
LA VIE CLAIRE



1,59€

680 g soit 2,34 € / kilo

Passata bio
LA VIE CLAIRE

Fabriquée en Italie à base de tomates fraîches.



2,39€

50 cl soit 4,78 € / litre

Pur jus de citron bio
LA VIE CLAIRE



2,19€

1 litre

Lait d'amande sans sucres bio
LA VIE CLAIRE

Naturellement sans gluten.
Sans sucres ajoutés.



3,95€

1 litre

Eau de coco bio
LA VIE CLAIRE

100% eau de coco. Noix de coco bio récoltées à la main dans une filière soutenue par La Vie Claire au Sri Lanka.



1,65€

1 litre

Boisson végétale au riz bio
LA VIE CLAIRE

Naturellement sans gluten.



5,99€

250 g soit 23,96 € / kilo

Miel de montagne bio
LA VIE CLAIRE

Pollen de châtaignier et de tilleul.



3,95€

350 g soit 11,29 € / kilo

Confiture de myrtilles bio
LA VIE CLAIRE

65% de fruits. Fabriquée en France.



2,99€

500 g soit 5,98 € / kilo

Farine de petit épeautre bio
LA VIE CLAIRE



4,95€

100 g soit 49,50 € / kilo

Thé vert Earl Grey bio
LA VIE CLAIRE



3,19€

250 g soit 12,76 € / kilo

Café Pur Arabica bio en grains ou moulu
LA VIE CLAIRE



6,79€

350 g soit 19,40 € / kilo

Pâte à tartiner à la noisette bio
LA VIE CLAIRE

35% de noisettes.



3,49€

500 g soit 6,98 € / kilo

Pain de mie tranché aux céréales et graines bio
LA VIE CLAIRE



2,89€

100 g soit 28,90 € / kilo

Tablette de chocolat au lait et noisettes entières bio
LA VIE CLAIRE

Sans lécitine. 100% pur beurre de cacao.



1,99€

100 g soit 19,90 € / kilo

Tablette de chocolat bio 85% de cacao
LA VIE CLAIRE

Pure origine Pérou. Sans lécitine. 100% pur beurre de cacao.



8,45€

300 g soit 28,17 € / kilo

Purée d'amandes blanches bio
LA VIE CLAIRE

INDÉPENDANT POUR PLUS DE QUALITÉ

100% PUR JUS,
100% FRANÇAIS

Fait à partir de fruits bio cueillis à maturité, ce pur jus de fruits de vergers La Vie Claire est transformé dans le Sud-Ouest et vous est proposé au prix le plus juste.

Une délicieuse preuve de notre soutien indéfectible aux producteurs de vergers français.



3,65€

1 litre

Pur jus de fruits de vergers bio
LA VIE CLAIRE

Pomme, poire, pêche, abricot.

INDÉPENDANT POUR DÉFENDRE UN MODÈLE AGRICOLE DURABLE



5,79€

400 g soit 14,48 € / kilo

P'tit dej cacao aux céréales bio
LA VIE CLAIRE

21% de cacao.



4,79€

500 g soit 9,58 € / kilo

Muesli croustillant aux deux chocolats bio
LA VIE CLAIRE

Céréales complètes. Riches en fibres.



3,39€

50 g soit 67,80 € / kilo

Capsules de café bio Pur Arabica x 10
Pure origine Bolivie
LA VIE CLAIRE

100% français de la torréfaction jusqu'à l'encapsulation. Capsules végétales sans aluminium et françaises.



6,75€

200 g soit 33,75 € / kilo

Chicorée soluble bio
LA VIE CLAIRE



6,89€

560 g soit 12,30 € / kilo

Mini cakes aux pépites de chocolat bio x 16
LA VIE CLAIRE

Pommes françaises. Sans sucres ajoutés.



3,89€

8 x 100 g soit 4,86 € / kilo

Purée de pommes bio
LA VIE CLAIRE



4,95€

170 g soit 29,12 € / kilo

Fondant au chocolat noir intense bio
LA VIE CLAIRE
Sans gluten.



3,55€

270 g soit 13,15 € / kilo

Tartines craquantes au sarrasin bio
LA VIE CLAIRE



2,35€

140 g soit 16,79 € / kilo

Sablés aux 4 céréales et chocolat au lait bio
LA VIE CLAIRE



19,15€

1 kilo

Sablés multigraines bio
LA VIE CLAIRE

EN VRAC

UNE PURÉE D'EXCEPTION
POUR UNE CUISINE PLUS SAINNE

Fabriquée grâce à un savoir-faire ancestral dans les Alpes de Haute-Provence, cette purée d'amandes blanches bio est conçue avec un partenaire labellisé "Entreprise du patrimoine vivant", marque de reconnaissance de l'État qui permet de distinguer les entreprises françaises au savoir-faire artisanal et industriel d'excellence. Composée de 100% de fruits secs broyés à froid, c'est une excellente alternative aux matières grasses !