



# LES PETITS PRIX BIO<sup>®</sup>

DU 1<sup>ER</sup> JANVIER AU 30 JUIN 2020

Une sélection de 75 ESSENTIELS pour vous permettre  
de consommer une **BIO DE QUALITÉ** au quotidien.



**1,99€** Farine de blé  
T65 bio  
1 kilo LA VIE CLAIRE



**2,19€** Boîte de 6 œufs bio  
calibre 63/73  
438 g soit 5,00 € / kilo  
Origine France  
LA VIE CLAIRE



**1,55€** Passata bio  
LA VIE CLAIRE  
680 g soit 2,28 € / kilo

Blé cultivé en Bourgogne et en Auvergne-Rhône-Alpes.  
Issu d'un partenariat durable  
avec des producteurs français.



# La Vie Claire

# LES PETITS PRIX BIO

DU 1<sup>er</sup> JANVIER AU 30 JUIN 2020



## Chez La Vie Claire,

nous pensons que vous avez le droit de manger bio tous les jours, à chaque repas ou en grignotage, que l'on soit au début ou la fin du mois !

Alors, nous avons sélectionné avec notre exigence habituelle 75 produits bio du quotidien qui vous garantissent un rapport qualité-prix exceptionnel !

Une offre qui incarne plus que jamais notre vision de la Bio : exigeante, éthique, solidaire, française, savoureuse et... accessible !

De quoi être toujours plus fiers d'être indépendants.

LE FRAIS

NOUVEAU



2,99€

240 g soit 12,46 € / kilo

Haché végétal façon bolognaise bio

Origine France  
LA VIE CLAIRE



RECETTE EXCLUSIVE



4,59€

2 x 175 g soit 13,11 € / kilo

Cassoni à l'épeautre, tomate et mozzarella bio

Origine Italie  
LA VIE CLAIRE

Spécialité du Nord de l'Italie.



2,39€

250 g soit 9,56 € / kilo

Tagliatelles de pois chiches bio

Origine France  
LA VIE CLAIRE



1,99€

2 x 125 g soit 7,96 € / kilo

Tofu nature bio

Origine France  
LA VIE CLAIRE



2,99€

200 g soit 14,95 € / kilo

Pancakes aux pois cassés bio

Origine France  
LA VIE CLAIRE



5,99€

150 g soit 39,93 € / kilo

Pavé de saumon bio

Origine Irlande ou Écosse  
LA VIE CLAIRE



11,69€ le kilo

Poids variable : environ 1,2 kg

Poulet entier fermier bio

Origine France  
LA VIE CLAIRE

Poulet élevé au minimum 81 jours en plein air, conformément à la réglementation biologique.



5,59€

2 x 125 g soit 22,36 € / kilo

Steaks hachés Charolais bio 50% de MG

Origine France  
LA VIE CLAIRE

Viande de bœuf 100% charolaise.



2,99€

80 g soit 37,38 € / kilo

Jambon blanc bio qualité supérieure 2 tranches avec couenne

Origine France  
LA VIE CLAIRE



**3,29€** Emmental râpé bio  
 Origine France  
 LA VIE CLAIRE  
 200 g soit 16,45 € /kilo

Lait collecté dans  
 des fermes bio françaises.



**3,79€** Bûche de chèvre bio  
 Origine France  
 LA VIE CLAIRE  
 150 g soit 25,27 € /kilo

Lait collecté dans  
 des fermes bio françaises.



**1,45€** Dessert au soja  
 nature bio  
 Origine France  
 LA VIE CLAIRE  
 400 g soit 3,63 € /kilo



RECETTE  
 EXCLUSIVE

**2,49€** Desserts de kéfir  
 nature bio  
 Origine France  
 LA VIE CLAIRE  
 4 x 125 g soit 4,98 € /kilo

Le kéfir est reconnu  
 pour ses vertus probiotiques.



**2,15€** Crème chocolat  
 au lait de brebis bio  
 Origine France  
 LA VIE CLAIRE  
 2 x 100 g soit 10,75 € /kilo

Au lait entier  
 du Sud-Ouest.



**0,79€** Lait demi-écrémé bio  
 Origine France  
 LA VIE CLAIRE  
 50 cl soit 1,58 € /litre

Lait collecté dans  
 des fermes bio françaises.



RECETTE  
 EXCLUSIVE

**2,49€**  
 50 cl soit 4,98 € / litre

**Kombucha rose  
 et hibiscus bio**  
 Origine France  
 LA VIE CLAIRE

## AVEC NOTRE KOMBUCHA, APAISEZ VOTRE SOIF DE BIEN-ÊTRE !

Le Kombucha, naturellement pétillant et acidulé,  
 est un mélange de thé et de sucre fermentés  
 par des bactéries et des levures.  
 Véritable boisson santé originaire d'Asie, il régénère  
 la flore intestinale et apporte grand nombre  
 d'antioxydants à l'organisme.

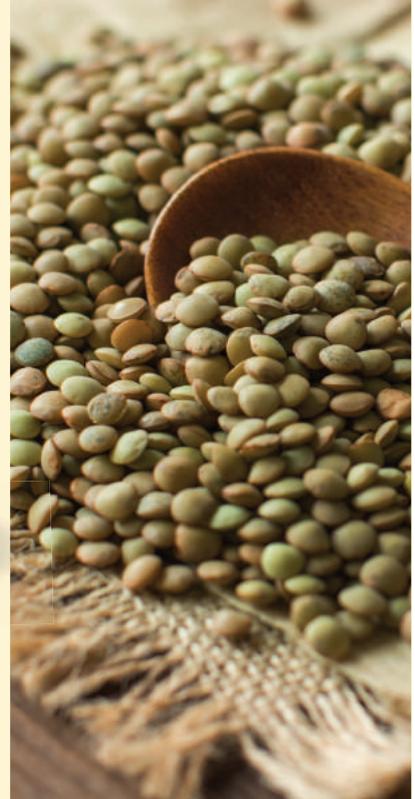
Fabriquée à base de thé noir et d'hibiscus pleines feuilles  
 issus du commerce équitable et d'eau de rose du Verdon,  
 notre Kombucha est brassé artisanalement  
 à Cavailon, en Provence.

Il vous séduira par sa couleur pop et vous ravira  
 par sa saveur acidulée aux notes fleuries. Santé !

Kombucha non pasteurisé, à conserver au frais.

# NOS LENTILLES VERTES SONT SANS GLUTEN MAIS PAS SANS ENGAGEMENT.

Depuis plusieurs années, La Vie Claire soutient la production française de lentilles bio. Nos lentilles vertes sont le premier fruit d'un partenariat noué avec Biogascogne que dirige Nicolas Meliet. Fort de 35 ans d'expérience, ce céréalier implanté au cœur du Gers a su mettre en place une filière 100% sans gluten conforme à notre exigeant cahier des charges. Résultat : des lentilles vertes bio savoureuses, source de fer et de protéines, qui offrent une traçabilité complète, du champ jusqu'à l'assiette.



Être indépendant, c'est  
**DÉFENDRE UN MODÈLE  
AGRICOLE DURABLE**

**2,75€** Lentilles vertes bio  
LA VIE CLAIRE

500 g soit 5,50 € / kilo

À retrouver dans la recette de parmentier ci-jointe.



**0,99€**

500 g soit 1,98 € / kilo

**Coquillettes  
blanches bio**  
LA VIE CLAIRE



**0,99€**

500 g soit 1,98 € / kilo

**Spaghetti  
demi-complets bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,99€**

250 g soit 11,96 € / kilo

**Torsades de pois  
chiches bio**  
LA VIE CLAIRE

**EN VRAC**



**4,99€**

Le kilo

**Riz basmati  
blanc bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,99€**

1 kilo

**Couscous  
blanc bio**  
LA VIE CLAIRE



**4,49€**

250 g soit 17,96 € / kilo

**Graines  
de courge bio**  
LA VIE CLAIRE



**4,65€**

650 g soit 7,15 € / kilo

**Raviolis au tofu  
et basilic bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,49€**

1 litre

**Soupe de légumes  
variés bio**  
LA VIE CLAIRE



**3,39€**

445 g soit 7,62 € / kilo

**Petits pois  
très fins bio**  
LA VIE CLAIRE

Mijotée en France.



**1,99€**

400 g soit 4,98 € / kilo

**Boule de campagne bio**  
LA VIE CLAIRE

Farine de blé française, fabriquée en France.



**7,49€**

50 cl soit 14,98 € / litre

**Huile mélange**  
**Vie Active+ bio**  
LA VIE CLAIRE

**Riche en Oméga 3**  
**et en vitamine E.**



**5,35€**

75 cl soit 7,13 € / litre

**Huile d'olive vierge**  
**extra bio**  
LA VIE CLAIRE

**Origine Tunisie.**



**2,55€**

75 cl soit 3,40 € / litre

**Vinaigre**  
**de cidre bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,49€**

100 g soit 24,90 € / kilo

**Biscuits**  
**au parmesan bio**  
LA VIE CLAIRE



**Parmentier de patate douce**  
**et lentilles vertes**

## DÉCOUVREZ UNE RECETTE VÉGÉTARIENNE ORIGINALE POUR SURPRENDRE ET RÉGALER VOS CONVIVES.

3 personnes

30 minutes

60 minutes

### Ingédients :

- 150 g de patate douce
- 1 grosse pomme de terre (environ 350 g)
- 1 petite carotte
- **265 g de lentilles précuites**
- **3 c. à s. de crème entière fluide**
- 2 branches de persil plat frais ciselé
- 3 c. à c. d'huile d'olive
- 1 oignon
- ½ gousse d'ail
- 1 c. à c. de thym
- 1 c. à c. de curcuma en poudre
- 1 c. à c. de noix de muscade
- ½ c. à c. de cumin
- Un morceau de pain sec ou de la chapelure
- 1 poignée de noix de cajou (optionnel)
- Sel et poivre

Recette et stylisme photo par Green&Pepper pour La Vie Claire

### Préparation :

- \* Dans une casserole d'eau bouillante, faites cuire la pomme de terre, la carotte, et la patate douce tous préalablement épluchés et coupés grossièrement en morceaux (environ 25 minutes). Rincez et égouttez les lentilles précuites.
- \* Dans une poêle, faites revenir l'oignon et l'ail émincés finement dans de l'huile d'olive pendant environ 10 minutes à feu moyen en remuant de temps en temps. A feu doux maintenant, ajoutez les lentilles précuites puis le thym, le persil ciselé et le curcuma en poudre. Remuez doucement.
- \* Dans votre robot de cuisine, mixez le morceau de pain sec avec les noix de cajou pour obtenir la chapelure. Réservez.
- \* Une fois cuits, égouttez les légumes et mixez-les dans votre robot de cuisine avec la crème, la noix de muscade et le cumin.
- \* Dans un grand plat, versez une couche de lentilles aux épices, puis recouvrez de purée. Saupoudrez du mélange de chapelure. Salez et poivrez selon vos goûts. Enfouissez pendant environ 40 minutes jusqu'à obtenir une surface dorée et croustillante.

**C'est prêt !**



**1,29€**

20 cl soit 6,45 € / litre

**Crème cuisine**  
**entière bio**  
LA VIE CLAIRE

Découvrez toutes nos recettes sur : [www.lavieclaire.com](http://www.lavieclaire.com)



1,59€

1 litre

Boisson au riz nature bio  
LA VIE CLAIRE



NOUVEAU

2,19€

1 litre

Lait d'amande bio sans sucres  
LA VIE CLAIRE

Moins de 0,5g de sucre pour 100g.



0,79€

20 cl soit 3,95 € / litre

Cocktail de 7 fruits bio  
LA VIE CLAIRE



2,15€

1 litre

Pur jus de pommes bio  
LA VIE CLAIRE

Pommes françaises.



NOUVEAU

4,59€

1 litre

Kombucha bio  
LA VIE CLAIRE

Boisson à base de thé noir fermenté.  
Fabriquée en France. Détox.  
Légèrement pétillante. Effets probiotiques.



3,35€

75 cl soit 4,47 € / litre

Pur jus de 4 agrumes bio  
LA VIE CLAIRE



4,59€

250 g soit 18,36 € / kilo

Café moulu bio  
Origine Pérou  
LA VIE CLAIRE



3,45€

50 g soit 69,00 € / kilo

Capsules de café bio x10  
Pure Origine Mexique  
LA VIE CLAIRE

Capsules végétales sans aluminium.  
100% biodégradables et compostables.



4,35€

100 g soit 43,50 € / kilo

Thé noir breakfast bio  
LA VIE CLAIRE



5,45€

250 g soit 21,80 € / kilo

Cacao maigre en poudre bio  
LA VIE CLAIRE

Sans sucre ajouté.



1,69€

500 g soit 3,38 € / kilo

Petits flocons d'avoine bio  
LA VIE CLAIRE

Avoine origine France.



3,95€

1 litre

Eau de coco bio  
LA VIE CLAIRE

NOTRE EAU DE COCO BIO  
VOUS DÉSALTÈRE AUTANT QU'ELLE NOURRIT  
CEUX QUI LA PRODUISENT.

Notre eau de coco bio est issue de notre partenariat avec des agriculteurs que nous soutenons dans le développement de la culture biologique. Elle est faite à partir de noix de coco récoltées jeunes à la main dans notre filière du Sri-Lanka. Résultat : une eau de coco bio, très désaltérante au goût, très peu sucrée, qui se boit fraîche à tout moment de la journée.

Être indépendant, c'est  
GARANTIR UN SOUTIEN ABSOLU  
À SES PRODUCTEURS.

NOUVEAU



4,85€

1 kilo

Muesli avoine datte & graines de lin bio  
LA VIE CLAIRE



**4,85€**

280 g soit 17,32 € / kilo

**Tahin - Purée de sésame bio**  
LA VIE CLAIRE

Riche en fibres, protéines et phosphore. Idéal pour vos recettes sucrées comme salées. Fabriquée dans les Alpes de Haute-Provence.



**3,79€**

350 g soit 10,83 € / kilo

**Confiture extra de framboises bio**  
LA VIE CLAIRE

65% de fruits.



**7,39€**

750 g soit 9,85 € / kilo

**Sans huile de palme.**

**Pâte à tartiner aux noisettes et cacao bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,99€**

250 g soit 11,96 € / kilo

**Bananes séchées bio**  
LA VIE CLAIRE

Nos bananes séchées constituent une importante source de magnésium, potassium, fibres mais aussi de plaisir et même de fierté. Pourquoi ? Parce qu'elles sont issues d'un partenariat durable entre La Vie Claire et un producteur équatorien pour garantir le développement de l'agriculture biologique à travers le monde.



**19,79€**

1 kilo

**Miel d'acacia bio**  
LA VIE CLAIRE



**3,35€**

700 g soit 4,79 € / kilo

**Purée de pommes bio**  
LA VIE CLAIRE

Pommes issues de vergers français. Dans ce pot : des pommes et rien d'autre !



**7,35€**

12 x 90 g soit 6,81 € / kilo

**Purées de fruits panachées bio en gourde**  
LA VIE CLAIRE



AFDIAG  
www.afdiag.fr

**3,95€**

300 g soit 13,17 € / kilo

**Tartines craquantes à la châtaigne bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,95€**

300 g soit 9,83 € / kilo

**Pains grillés à l'épeautre et graines de lin bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,99€**

300 g soit 9,97 € / kilo

**Pain d'épices pur miel bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,49€**

180 g soit 13,83 € / kilo

**Biscuits fourrés à la noix de coco et au chocolat bio**  
LA VIE CLAIRE



**1,99€**

110 g soit 18,09 € / kilo

**Biscuits à la noix de coco bio**  
LA VIE CLAIRE



**1,99€**

125 g soit 15,92 € / kilo

**Biscuits cranberries et fruits rouges, enrobés de chocolat bio**  
LA VIE CLAIRE



**2,59€**

200 g soit 12,95 € / kilo

**Baguette classique bio**  
LA VIE CLAIRE



AFDIAG  
www.afdiag.fr



**1,99€**

100 g soit 19,90 € / kilo

**Chocolat noir dégustation bio 85% de cacao**  
LA VIE CLAIRE



**2,35€**

100 g soit 23,50 € / kilo

**Chocolat au lait aux éclats de caramel et fleur de sel bio**  
LA VIE CLAIRE



7,35€

200 ml soit 36,75 € / litre

**Eau florale de rose**  
LA VIE CLAIRE  
Cosmebio®



8,95€

50 ml soit 179,00 € / litre

**Huile végétale d'argan**  
LA VIE CLAIRE  
Cosmebio®



5,35€

10 ml soit 535,00 € / litre

**Huile essentielle de tea tree bio**  
LA VIE CLAIRE



8,99€

125 ml soit 71,92 € / litre

**Gel d'aloé vera**  
LA VIE CLAIRE  
Cosmos Organic

L'aloé vera est reconnu pour ses propriétés hydratantes et réparatrices.



8,95€

1 litre

**Gel douche parfum amande douce**  
LA VIE CLAIRE  
Cosmebio®

**POUR ÊTRE LE PLUS DOUX AVEC VOUS, NOTRE GEL DOUCHE A ÉTÉ TRÈS DUR AVEC LUI-MÊME.**

Notre gel douche au délicat parfum d'amande douce est enrichi à l'aloé vera bio.

Outre ses propriétés hydratantes, il offre surtout une qualité bio incomparable.

Composé à 98,99 % d'ingrédients d'origine naturelle et 20,19 % d'ingrédients issus de l'Agriculture Biologique\*, il surpasse les seuils minimum exigés par le label Cosmebio®.

\* Normes Cosmebio® : origine naturelle des ingrédients : 95 % - issus de l'Agriculture Biologique : 10 %.



6,85€

200 g soit 34,25 € / kilo

**Psyllium blond bio en poudre**  
LA VIE CLAIRE

Riche en fibres.



14,99€

150 g soit 99,93 € / kilo

**Spiruline bio 300 comprimés**  
LA VIE CLAIRE

Source de fer et de protéines.



6,55€

58 g soit 112,93 € / kilo

**Acérola 1000 bio 20 comprimés**  
LA VIE CLAIRE

Votre allié tonus et vitalité !  
Programme de 20 jours.



12,99€

20 x 15 ml soit 43,30 € / litre

**Extrait fluide vitalité bio 20 ampoules**  
LA VIE CLAIRE



4,99€

1,5 L soit 3,33 € / litre

**Lessive liquide ECOCLAIR®**



Fabrication France.  
Senteur fleurs de cerisiers.



5,49€

1 litre

**Savon noir écologique ECOCLAIR®**



Composé de matières actives d'origine végétale.  
Notes de menthe fraîche et eucalyptus.

**La Vie Claire**

Retrouvez votre magasin La Vie Claire sur :  
[www.lavieclaire.com](http://www.lavieclaire.com)



Service consommateurs : 04 72 67 80 08

LA VIE CLAIRE, 1982 Route Départementale 386 - 69700 MONTAGNY - SA à directoire et conseil de surveillance - Capital social 19 181 350 € - 632 000 014 RCS Lyon - 632000014 01405 - FR30 632000014. Imprimeur RCS C 518 212 717. Prix publics conseillés. Offres valables dans les magasins La Vie Claire participant à l'opération du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2020, non cumulables avec d'autres offres promotionnelles, dans la limite des stocks disponibles. Sauf erreurs typographiques. Imprimé sur papier recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Crédits photos : Shutterstock.



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)